DIGAME

compagnie théâtrale

THÉÂTRE FORUM

« (...) Nous sommes tous capables de voir, sentir, penser, d'entendre, d'émouvoir davantage que nous le faisons quotidiennement »

Augusto BOAL

Qui sommes-nous ?

Présente en Nouvelle Aquitaine depuis 2007, la compagnie **DIGAME** réunit une équipe de professionnels du spectacle (metteurs en scène, comédiens) de la pédagogie et du champ social (sociologues, psychologues, coordinateurs et animateurs socio-culturels, formateurs...).

Nous sommes spécialisés dans le théâtre forum. Cet outil permet de débattre d'un sujet de société conflictuel et de (re)devenir acteur d'une situation.

Notre démarche s'appuie sur des valeurs que nous défendons :

- La liberté d'expression
- Le non jugement
- La garantie que le débat sera mené dans un cadre bienveillant et sécurisé

Recréer du lien social est notre priorité.

Que faisons-nous ?

Nous proposons deux formats d'interventions théâtrales : **Le spectacle de Théâtre Forum** et **le Théâtre Forum Suivi .**
Nous construisons également des modules de **Formations** pensés pour être originaux et basés sur vous et votre potentiel de créativité.

Chaque projet est ainsi développé selon une méthodologie précise afin de créer une intervention unique et dédiée.

DIGAME
compagnie théâtrale

Le spectacle de Théâtre Forum

Qu'est ce que c'est ?

Un spectacle participatif proposé au débat, conduit par le meneur de jeu et joué par trois comédiens. Il présente plusieurs saynètes au public. Chaque situation est, a priori, problématique.
Des alternatives peuvent alors être proposées par les personnes qui assistent à la séance et chacun peut venir improviser son point de vue.

Comment ça fonctionne ?

- Co-construction du spectacle
- Recueil de données avec un échantillon du public visé
- Ecriture et répétition par l'équipe artistique
- Spectacle de théâtre forum devant le public concerné

Espace et matériel nécessaire :

Salle de plain-pied, sans scène ni artifice (sans lumière ni son).
Disposition du public en arc de cercle autour de l'aire de jeu.

Jauge maximum :

100 en séance publique.
60 *(soit 2 classes)* en séance scolaire.

Durée maximum : **1h30**

A qui ça s'adresse ?

A tout groupe de personnes *(à partir de 7 ans)* rencontrant un problème et désirant débattre, échanger sur les pratiques de chacun.

Le Théâtre Forum Suivi

Qu'est ce que c'est ?

C'est une action de suivi mise en place suite à une commande autour d'une thématique.
Des volontaires travaillent en immersion avec nos équipes pour révéler des problématiques précises qui seront mises en scène et débattues durant le stage. Avec le théâtre forum, nous les accompagnons à la libération de la parole, à la mise en jeu des conflits et au débat.

Exemple de sujet déjà traité :

Thème : La Santé physique et psychique
Public visé : Jeunes entre 15 et 20 ans
Déclinaisons possibles :
« Le Mal être adolescent / Les conduites addictives / La violence intrafamiliale : comment en parler ? »

Comment ça fonctionne ?

- Co-construction avec le commanditaire et les référents du projet
- Accompagnement d'un groupe de volontaires *(15 maximum)*
- Ecriture et mise en jeu des problématiques
- Restitution (publique ou pas)

Durée maximum :

Suivi minimum de **16h**, à adapter selon les besoins.
Si restitution publique : prévoir **2h** de spectacle supplémentaires

A qui ça s'adresse ?

A tout public confronté à une problématique particulière (Harcèlement, Addictions, Violences, Mal être, Sexisme, Parentalité, Education, Citoyenneté, Vivre ensemble...) et/ou professionnels ayant besoin d'échanger (Management, Souffrance au travail, Relation à l'autre...)

Les formations par DIGAME

Qu'est ce que c'est ?

C'est tout, sauf un « Power Point ».
C'est une approche personnalisée pour répondre précisément à vos besoins. Nous nous servons des techniques théâtrales comme outils de formation pour améliorer la communication et la qualité de vie au travail.

Formations proposées et objectifs :

Mieux se connaître pour mieux communiquer :

- Identifier son mode de communication et identifier celui de son interlocuteur pour mieux communiquer ensemble
- Développer la conscience de sa communication
- Avoir une meilleure connaissance de soi
- Mieux appréhender le déséquilibre émotionnel

15 personnes – minimum 18h

La Voix et le Geste (voix, corps, présence) :

- Découverte de sa respiration, de sa voix et de leur potentiel
- Prendre conscience de son langage non verbal
- S'entraîner à l'éloquence pour gagner en confiance
- Optimiser sa capacité à captiver un auditoire

15 personnes – minimum 18h

A qui ça s'adresse ?

Entreprises, structures sociales et culturelles, établissements privés ou publics voulant proposer une formation dynamique et engageante.

compagniedigame@gmail.com

www.compagniedigame.com

Compagnie DIGAME !
18 rue des Augustins
33000 Bordeaux
07 67 87 35 71

Association loi 1901
SIRET : 499 144 525 00031 / APE 9001Z
Licence 2 : L-R-20-007857
Organisme de formation n° 72330873233

Ne pas jeter sur la voie publique